**THEMA : De Bewegingstherapeut**

Les 1

Donderdag 11 september 2014

Werkwijze

4 a 5 leerlingen per groep rijden, na een uur omwisselen.

1. Poetsen/hoeven krabben /opzadelen en rijden
2. Studenten laten vertellen waar ze mee bezig zijn
3. Uitleg waarom er bepaalde oefeningen worden gereden.
4. Geef elkaar feedback op beweging paard en rijstijl ruiter
5. Paarden afzadelen/verzorgen (afspuiten /sponzen/dekens op doen etc.)
6. Spullen opruimen /gang aanvegen.
7. Theorie/coaching etc.
8. Einde dag

**Huiswerk:**

Maak een lesopbouw voor het los werken van een rijpaard bereden op L-niveau.

Vermeld de oefeningen je wilt rijden met het paard en de tijd die je hier aan wilt besteden.

Leg uit waarom je voor bepaalde oefeningen hebt gekozen en wat de meerwaarde ervan in de training van het paard is.

**Inleveren donderdag 18 september.**